

## ANMELDUNG zur Qualifizierungsmaßnahme

(Bitte ausfüllen und retour an [resilienzmanager@ilos-institut.de](mailto:resilienzmanager@ilos-institut.de))

**Titel** **AGILITÄT & MENTALE FITNESS – Mit Präsenz führen**

**Termin** **14. – 15. März 2019**

**Veranstaltungsort** **Herzogenaurach**

**Vorname Name** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse** \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

**Telefon** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

### Gebühr (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Early bird-Konditionen (gültig bis 31.12.2018) € 850 (zzgl. MwSt.)  
(= € 1011.50 inkl. MwSt.)
- Privatzahler/gemeinnützige Organisation € 1.200 (incl. MwSt.)
- Firmenkunden € 1.200 (zzgl. MwSt.)  
(= € 1.428 inkl. MwSt.)
- Ich beabsichtige, am Veranstaltungsort zu übernachten. Bitte senden Sie mir die Daten und (Sonder-)Konditionen des Veranstaltungshotels zu.

### Rechnungsanschrift (soweit von der obigen Adresse abweichend)

Firma

Ansprechpartner

Adresse

Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten für die notwendigen Zwecke des Seminars gespeichert und verwendet werden. Jede Weitergabe der Daten erfolgt ausschließlich im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen (DGSVO). Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen, wenn diese Weitergabe nicht zur Durchführung des Seminars notwendig ist.

Ort/Datum

Unterschrift

Firmenstempel

Es gelten die AGB von ILOS <http://www.ilos-institut.de/agb.html>.

## Über die Qualifizierung

Agilität, Flexibilität und mentale Fitness -zusammengefasst als „Resilienz“ umschrieben- sind die Eigenschaften, die in Unternehmen mehr denn je gebraucht werden. Denn: Informationen und Wissen verändern sich immer schneller, Alleinstellungsmerkmale müssen angepasst werden, der Bedarf an Kreativität und Innovation steigt. ManagerInnen und Führungskräfte sind in der Verantwortung, nicht nur sich selbst, sondern vor allem die Mitarbeitenden durch die damit einhergehenden Veränderungsprozesse zu leiten. Gefragt ist die Fähigkeit zu einer die Resilienz fördernden Führung, die vor allem -wie die Auswertung von 277 Statements aus 78 Unternehmen zum Thema zeigt- zu 64% auf Klarheit, Zielorientierung, Empathie und Fairness in der Führung beruht.

Das Training in simulierter Realität bietet praxisnahe Lernschritte an, wie Sie in Ihrer Führungs- und Managementrolle ein die Resilienz förderndes Verhalten und Handeln in ihren Umgang mit Mitarbeitenden, Kollegen und Vorgesetzten wirkungsvoll einbringen können. So können Sie der zunehmenden Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Widersprüchlichkeit im Unternehmensumfeld ein Gegengewicht an Überblick, Führungsstärke und innerer Stabilität entgegensetzen. Sie erleben in konkreten Situationen, wie Sie Ihre mentale Fitness, emotionale Intelligenz und ethische Gradlinigkeit nutzen können, um aus einer reflektierten und nachvollziehbaren Haltung heraus Ihre Führungsverantwortung wahrzunehmen.

## Nutzen

Der starke Praxisbezug und eine klare Struktur unterstützen Sie dabei, die Hard- und Softfacts wirksamer Führung im Zusammenhang zu sehen und umzusetzen. Durch eigenes Handeln in der Führungsrolle, das persönliche Erleben von Führungsinterventionen sowie die Reflektion darüber werden Sie in die Lage versetzt, Herausforderungen und die damit verbundenen Erwartungen und ggf. Unter- bzw. Überforderungen an ihrer Wurzel zu identifizieren. Das Training in simulierter Realität schult Sie darin, effizient und effektiv auch in nicht alltäglichen Führungsaufgaben zu agieren.

## Zielgruppe

UnternehmerInnen, ManagerInnen und Führungskräfte

## Inhalte

Resilienz und Resilienzförderung als Führungskompetenz

- Zusammenspiel von persönlicher und organisationaler Resilienz
- Empathie, Klarheit, Fairness und Orientierung als Resilienzfaktoren

Führung

- durch fordernde Ziele sowie ein achtsames Verhalten und Handeln
- durch Systeme, Kennzahlen und Organisation
- durch Erfüllung der Vorbildfunktion, Motivation und Kommunikation

Wirkung des Führungsverhaltens auf die Umsetzung von Zielen

Reflektion der eigenen Führungs- und Managementkompetenz (Selbst- und Fremdbild)

## Über das Training in simulierter Realität

Die Auseinandersetzung mit Resilienz und einer entsprechend wirksamen Führung ist ein anspruchsvolles Thema. Sie verlangt von den Teilnehmenden mentale Sensibilität und Offenheit, den Mut zu kreativen Ideen sowie Klarheit in der Realisierung ab. Denn: Wer mentale Stärke dauerhaft entfalten und verfeinern möchte, muss ggf. bisherige mentale Modelle in Frage stellen, über den eigenen Schatten springen und situativ angemessen eingefahrene Verhaltensmuster hinter sich lassen. Insoweit erfordern diese beiden Tage ehrliches Engagement, die Offenheit für Ungewohntes und persönlichen Einsatz.

Damit einher geht aber auch Freude. Denn Freude hat mit inneren Bedürfnissen, mit innerer Befriedigung zu tun. Letztere entsteht, weil Sie ein leicht anwendbares Instrumentarium lernen und anwenden, um Situationen in ihrer Wirkung auf Menschen und deren Performanz differenzierter einschätzen sowie das Ergebnis behindernde Faktoren ansprechen und aus dem Weg räumen können. Befriedigung entsteht auch, weil Sie Erkenntnisse und Erfahrungen aus diesen beiden Tagen sofort in ihren Führungsalltag einbringen werden.

## Das Trainer-Team

In diesem Lern- und Entwicklungsprozess werden die Teilnehmenden von zwei in Führung und Management sehr erfahrenen Persönlichkeiten begleitet. Harald Schomburg ([https://www.xing.com/profile/Harald\\_Schomburg](https://www.xing.com/profile/Harald_Schomburg)) sagt „Resilienzfördernde Führung heißt, authentisch und mit Flexibilität wie auch Agilität auf neue und sich ständig ändernde Realitäten zu reagieren.“ Und Erich R. Unkrig ([https://www.xing.com/profile/ErichR\\_Unkrig](https://www.xing.com/profile/ErichR_Unkrig)) ergänzt „Im Beruf wie im Privatleben gilt es, die Hindernisse zu überwinden, die dem, was wir wollen, im Wege stehen. Dafür brauchen wir Menschen Resilienz und eine zielorientierte Entschlossenheit.“

## Organisatorisches

Max. 12 Teilnehmende

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- die Verpflegung während der Seminarzeiten
- Unterlagen zur Vertiefung der Lerninhalte

Individuell notwendige Übernachtungskosten im Hotel (ILOS-Sonderkonditionen) werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet.

## Termine & Orte

14.-15.03.2019, Herzogenaurach oder

02.-03.07.2019, Herzogenaurach

1. Tag: 09:30 Uhr - ca. 18:00 Uhr

2. Tag: 08:30 Uhr - ca. 17:00 Uhr

Weitere Termine in den Regionen

**Düsseldorf** und **Hannover** auf Anfrage

## Beratung und Kontakt

Fon +49 (0) 2151 361 476-3

eMail [resilienzmanager@ilos-institut.de](mailto:resilienzmanager@ilos-institut.de)