

Erich R. Unkrig

VORBILDER

Inspirations by ILOS - Juli 2024



In einer Welt, die von globaler Vernetzung, technologischem Fortschritt und einem ständigen Wandel im sozialen, ökonomischen und politischen Miteinander geprägt ist, hat die Frage nach der eigenen Identität entscheidende Bedeutung. Unsere Identität – das Verständnis dessen, wer wir sind, woher wir kommen und welche Werte und Überzeugungen wir vertreten – dient als „Anker“ in diesen Veränderungen. Sie bietet uns Halt, wenn alles um uns herum in Bewegung gerät, Orientierung, wenn wir mit neuen Herausforderungen konfrontiert werden, und hilft uns, Entscheidungen zu treffen, die auf reflektierten Werten beruhen und mit unseren Überzeugungen übereinstimmen. Vor allem in einer Zeit, in der Ideologien, die Informationsflut, der Einfluss sozialer Medien und künstliche Intelligenz unser Selbstbild und unsere Wahrnehmung der Welt um uns herum mehr denn je beeinflussen und formen, ist es wichtiger denn je, ein klares Verständnis über die eigene Identität zu gewinnen und zu bewahren. Denn nur so sind wir in der Lage, authentisch zu bleiben, nicht zu Mitläufern zu werden, uns nicht in der Masse zu verlieren und mit unseren Perspektiven Potenziale und Talente in das Umfeld und die Gesellschaft einzubringen. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Identität fördert zudem die Toleranz und den Respekt gegenüber der Vielfalt und Komplexität anderer Identitäten, was heute und erst recht in Zukunft unerlässlich ist. Darüber hinaus spielt die eigene Identität eine Schlüsselrolle beim Aufbau von Beziehungen, die auf gegenseitigem Verständnis und gemeinsamen Werten basieren. In einer Zeit, in der Nationalismus, Polarisierung, Egoismus und Ausgrenzung zunehmen, kann eine Rückbesinnung auf eine im positiven Sinn verstandene Identität dazu beitragen, mentale Stärke zu entwickeln, Brücken zu bauen und ein Gefühl der Zugehörigkeit zu fördern.

Vorbilder können unsere Identität beeinflussen

Positive Vorbilder inspirieren und haben die Kraft, uns Orientierung zu geben und einen Weg zu weisen, der uns dazu inspiriert, uns selbst weiterzuentwickeln. Vorbilder sind nicht nur diejenigen, die beeindruckende Leistungen erbringen (bspw. in Sport, Kunst oder Wissenschaft), sondern auch jene, die durch ihre Werte, Integrität und Lebensführung eine positive Spur hinterlassen (haben). Sie sind Quellen für Motivation und zeigen, dass selbst scheinbar unüberwindbare Hindernisse überwunden werden können. Ihre Geschichten erinnern uns daran, dass Mut, Entschlossenheit, Engagement und ein reflektiertes Selbstvertrauen Kräfte sind, die befähigen können, Ideale und Ziele zu verwirklichen. Dabei erstreckt sich ihr Einfluss über Fachgebiete hinaus und berührt die Essenz menschlicher Werte. Durch ihre Handlungen und Worte demonstrieren sie, wie man mit Mitgefühl, Empathie und Respekt für andere erfolgreich sein kann, und ermutigen dazu, nicht nur nach äußerer Anerkennung zu streben.

Das Vermächtnis von Vorbildern erinnert daran, dass jede/r von uns das Potenzial hat, einen positiven Einfluss auszuüben und einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen. Ihre inspirierende Wirkung reicht über die individuelle Ebene hinaus. Sie trägt dazu bei, Zivilcourage und eine Kultur des Mutes sowie der gegenseitigen Unterstützung zu schaffen, die letztendlich zu einem positiven Wandel führen.

Vorbilder spielen insoweit eine entscheidende Rolle bei der Formung unserer Identität, bei der Entwicklung unserer Werte und bei der Bestimmung der Richtung, die wir im privaten wie auch beruflichen Kontext einschlagen möchten. Sie dienen als Orientierung, indem sie uns zeigen, was möglich ist und wie wir unsere eigenen Ziele erreichen können.

Inspiration & Motivation

Vorbilder inspirieren uns durch ihre Errungenschaften, ihre Charakterstärke und ihre Fähigkeit, Herausforderungen zu überwinden. Sie motivieren uns, unsere eigenen Grenzen zu erweitern und uns selbst zu übertreffen. Indem wir sehen, wie sie Hindernisse überwinden und Erfolg haben, werden wir dazu angeregt, ähnliche Beharrlichkeit und Entschlossenheit an den Tag zu legen.

Lernen durch Beobachtung

Vorbilder bieten wertvolle Lernmöglichkeiten durch das Beispiel, das sie setzen. Durch die Beobachtung ihrer Handlungen, Entscheidungen und deren Auswirkungen können wir wichtige Lebenslektionen und fachspezifisches Wissen erlangen. Dieses indirekte Lernen hilft uns, unsere eigenen Fähigkeiten zu entwickeln und bessere Entscheidungen in unserem Leben zu treffen.

Wertevermittlung

Die von unseren Vorbildern verkörperten Werte und Prinzipien können einen starken Einfluss auf die Entwicklung unserer eigenen Wertesysteme haben. Sie dienen als moralische Kompasspunkte, die uns helfen, zwischen richtig und falsch zu unterscheiden und unsere Handlungen entsprechend auszurichten.

Zielsetzung & Orientierung

Vorbilder können uns auch bei der Zielsetzung und der Bestimmung unserer Lebensrichtung helfen. Indem wir ihre Karrierewege, Lebensentscheidungen und Erfolge betrachten, können wir besser verstehen, was wir selbst erreichen möchten und welche Schritte wir unternehmen müssen, um dorthin zu gelangen.

Selbstvertrauen & Selbstwirksamkeit

Das Studieren der Geschichten von Vorbildern kann unser Selbstvertrauen und unser Gefühl der Selbstwirksamkeit stärken. Zu sehen, dass andere Menschen, die vielleicht ähnliche Hintergründe oder Herausforderungen hatten wie wir, Großes erreicht haben, kann uns das Vertrauen geben, dass auch wir erfolgreich sein können.

Überwindung von Stereotypen

Vorbilder spielen eine besonders wichtige Rolle bei der Überwindung von Stereotypen und der Erweiterung dessen, was wir für möglich halten. Sie können Barrieren durchbrechen und uns zeigen, dass Erfolg keine Frage des Geschlechts, der Rasse, der Herkunft oder anderer sozial konstruierter Kategorien ist.

Vorbilder sind insoweit mehr als nur Personen, die wir bewundern; sie sind wesentliche Bestandteile unserer Entwicklung und wichtige Einflussfaktoren auf unsere Identität. Dabei ist es wichtig, sich solche zu wählen, die positive, ethische und nachhaltige Werte verkörpern, da (nur) diese einen bleibenden Einfluss auf unsere Entwicklung haben werden. Menschen, die uns zum Nachdenken über die eigene Identität inspirieren können, stammen aus verschiedenen Bereichen und bieten mit ihren Lebensgeschichten, Werken und Überzeugungen reichhaltige Quellen und Anlass der Inspiration und Reflexion. Im Folgenden stelle ich zwei Menschen vor, die sie, liebe Leserinnen und Leser, sicherlich alle vom Namen her bereits kennen und die uns in unterschiedlichster Weise als Vorbild dienen (können).

Sophie Scholl (1921–1943), eine deutsche Jugendliche und Widerstandskämpferin, setzte als Mitglied der Weißen Rose, einer gewaltfreien Widerstandsgruppe im 3. Reich, ihr Leben aufs Spiel, um gegen das Regime zu protestieren und die Wahrheit über dessen Verbrechen zu verbreiten. Nachahmenswerte Aspekte sind dabei insbesondere folgende:

- Trotz des enormen Risikos und der potenziellen Konsequenzen beteiligte sich Sophie Scholl aktiv am Widerstand gegen das NS-Regime. Ihre Beteiligung an der Verteilung von Flugblättern, die zum aktiven Widerstand gegen die Nazis aufriefen, zeugt von einem außerordentlichen Mut und einer bewundernswerten Selbstaufopferung.
- Scholl und die anderen Mitglieder der Weißen Rose handelten aus tiefster Überzeugung und aus einem starken moralischen Kompass heraus. Sie stellten ihre ethischen Prinzipien über ihre eigene Sicherheit und bezeugten damit die Bedeutung von Integrität und Standhaftigkeit gegenüber Ungerechtigkeit und Tyrannei.

- Scholls Engagement für den Widerstand war nicht nur ein Akt des persönlichen Mutes, sondern auch ein Ausdruck tiefer Sorge um das Wohl anderer. Gemeinsam mit ihrer Gruppe kämpfte sie für die Rechte und die Freiheit aller Menschen unter dem Nazi-Regime, besonders für diejenigen, die verfolgt, weggesperrt und ermordet wurden.
- Als junge Frau zeigt Sophie Scholl, dass Jugendliche eine kraftvolle Stimme gegen Ungerechtigkeit sein können und dass individuelle Handlungen eine weitreichende Wirkung haben. Ihre Geschichte inspiriert dazu, sich für Überzeugungen einzusetzen und aktiv an der Gestaltung einer gerechteren Welt mitzuwirken.

Oskar Schindler (1908–1974), ein deutscher Industrieller und Mitglied der Nationalsozialistischen Deutschen Arbeiterpartei (NSDAP), bewahrte während des Zweiten Weltkriegs in Deutschland über 1.200 Juden vor der Vernichtung in den Konzentrationslagern. Sein Handeln während des Holocausts thematisiert die Bedeutung moralischer Entscheidungen und den Wert jedes Menschenlebens. Nachahmenswerte Aspekte sind dabei insbesondere folgende:

- Schindler profitierte ursprünglich von der NS-Kriegswirtschaft und nutzte jüdische ZwangsarbeiterInnen für seine Fabriken. Der Wandel vom Opportunisten, der anfänglich vom NS-Regime profitierte, zu einer Person, die ihr Leben und Vermögen riskierte, um Juden zu retten, zeigt eine bemerkenswerte moralische Entwicklung und menschliches Wachstum.
- Schindler setzte sein Leben, sein Vermögen und seine soziale Stellung aufs Spiel, um Juden vor dem Tod zu retten. Er nutzte seine Position und Beziehungen innerhalb der NSDAP sowie zur SS, um Schutz für seine ArbeiterInnen zu erwirken und sie vor der Deportation zu bewahren, was außergewöhnliche Courage und Mitmenschlichkeit erfordert.
- Schindler verwendete im Laufe der Zeit sein gesamtes Vermögen, um Bestechungsgelder zu zahlen, Lebensmittel und medizinische Versorgung für seine ArbeiterInnen zu kaufen und ihre Sicherheit zu gewährleisten.
- Schindler nutzte seine Cleverness und seine Intelligenz, um den NS-Apparat zu manipulieren, ohne seine wahren Absichten offenzulegen. Er stellte seine Fabrik als unentbehrlich für die Kriegsanstrengungen dar und argumentierte, dass seine ArbeiterInnen für die Produktion essenziell seien.
- Schindlers Handeln widersprach den vorherrschenden ideologischen Überzeugungen seiner Zeit und seines sozialen Umfelds. Er entschied sich, jüdische Menschen als Individuen und nicht als die vom NS-Regime dämonisierten „Feinde“ zu behandeln.

(M)ein Fazit

Vorbilder sind mehr als nur Idole; sie sind essentielle Bestandteile unseres persönlichen und sozialen Wachstums. Sie inspirieren, motivieren und helfen uns, unsere Ziele zu erreichen. Indem wir ihre Geschichten und Erfahrungen nutzen, können wir unser eigenes Potenzial entdecken und entfalten. Vorbilder zeigen uns, dass der Weg zum Erfolg oft mit Herausforderungen gepflastert ist, aber mit Entschlossenheit, Ausdauer und Mut vieles möglich ist.