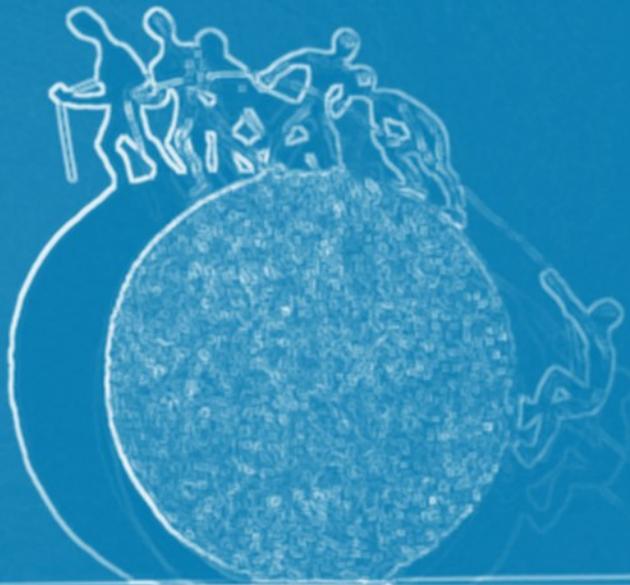


Erich R. Unkrig

## **Purpose & Werte als Wegweiser**

Inspirations by ILOS

Januar 2025



Purpose und Werte spielen eine entscheidende Rolle als Wegweiser zu und in einem zufriedenen Leben. Wesentliche Aspekte dabei sind folgende:

- Purpose hilft dabei, Klarheit über die Ziele, Träume und Ambitionen im Leben zu gewinnen. Wenn wir uns über Sinn und Zweck unserer Existenz klar sind, können wir unser Handeln darauf ausrichten und uns auf das konzentrieren, was wirklich wichtig ist.
- Sinnhaftigkeit und klare Werte sind eine starke Motivationsquelle. Wenn wir das „Warum“ hinter unserem Verhalten und Handeln verstehen, sind wir eher bereit, Herausforderungen zu überwinden und langfristig an Zielen festzuhalten.
- Purpose erfordert Selbstreflexion, um die eigenen Werte, Überzeugungen und Ziele zu verstehen. Diese kann zu einer ständigen persönlichen (Weiter-)Entwicklung führen, da wir bestrebt sind, im Einklang mit unseren Werten zu leben.
- Menschen, die einen klaren Lebenszweck haben und deren Handlungen auf Werten basieren, entwickeln eine höhere Resilienz. Sinnhaftigkeit dient als Anker, der hilft, Rückschläge und Krisen zu überwinden und gestärkt aus ihnen hervorzugehen.
- Gemeinsame Werte und Lebenszwecke können Grundlage für bedeutungsvolle Beziehungen sein. Menschen, die ähnliche Überzeugungen teilen, neigen dazu, belastbarere Verbindungen einzugehen, und unterstützen einander bei der Verfolgung ihrer individuellen und gemeinsamen Ziele.

- Purpose und Werte inspirieren, einen positiven Beitrag zur Gesellschaft zu leisten. Indem wir einen Lebenszweck in sozialen oder altruistischen Aktivitäten finden, erleben wir oft ein Gefühl von Erfüllung.

## Sinnstiftung und Selbstfindung

Sinnstiftung und Selbstfindung sind zentrale Elemente eines bewussten Lebens. In einer VUKA-Welt mit ihren vielfältigen Herausforderungen werden die Suche nach Purpose und die Entdeckung der eigenen Identität zu einem wichtigen Wegweiser.

Sinnstiftung geht über die bloße Existenz hinaus und verleiht unserem Handeln eine tiefere Bedeutung. Es ist die Suche nach einem übergeordneten Zweck, der uns zu einem Verständnis unserer Ziele und Werte befähigt. Selbstfindung ist der Prozess, der es uns ermöglicht, unsere Stärken, Schwächen, Leidenschaften und Überzeugungen zu erkennen. Durch die bewusste Auseinandersetzung mit uns selbst können wir unseren Lebensweg gestalten und dabei im Einklang mit unseren Überzeugungen und Träumen leben. Beide, Sinnstiftung und Selbstfindung, sind eng miteinander verbunden, da der Sinn grundsätzlich in der Verbindung mit dem eigenen Selbst steht. Ein reflektiertes Verständnis für unsere Werte und Überzeugungen gibt uns Orientierung und hilft, Entscheidungen zu treffen, die im Einklang mit uns selbst, unserem Wesen, stehen. Dieser Prozess ist dynamisch und erfordert eine fortwährende Reflexion und Anpassung an die Veränderungen.

Im Hier und Jetzt, wo äußere Einflüsse oft den Blick auf das Wesentliche verstellen, ist es von entscheidender Bedeutung, dass wir uns Zeit für die Sinnstiftung und Selbstfindung nehmen. Es geht darum, bewusst innezuhalten, sich mit den eigenen Werten auseinanderzusetzen und diese gründlich zu reflektieren. Nur so führt die Kombination von Sinnstiftung und Selbstfindung letztendlich dazu, im Einklang mit uns selbst und unserem Umfeld leben zu können.

## Individuelle Bedeutung von Sinn

Max Weber konstatiert, dass die Bedeutung von Purpose für den/die Einzelne/n subjektiv ist. Für Weber ist jegliches soziale Handeln sinnhaft orientiert, geht vom Handelnden aus und bezieht sich auf die Bedeutung, den Wert oder das übergeordnete Ziel, das eine Person ihrem Leben zuschreibt. Es geht darum, eine Verbindung zu etwas Größerem herzustellen, das über die täglichen Routinen hinausgeht und einen tieferen Zweck erfüllt.

Für viele Menschen ist ein sinnvolles Leben eng mit der Erfüllung persönlicher Werte, Überzeugungen und Lebensziele verbunden. Sinn entsteht beispielsweise durch zwischenmenschliche Beziehungen, berufliche Tätigkeiten, spirituelle Praktiken oder ehrenamtliche Beiträge in der Gesellschaft. Dabei geht es vor allem darum, einen Kontext zu schaffen, der individuelles Handeln in einem größeren Zusammenhang verankert und einen positiven Einfluss auf das eigene Empfinden hat. Dabei ist Sinnfindung ein dynamischer Prozess, der sich im Laufe des Lebens verändern kann, wenn sich unsere Prioritäten, Werte und Lebensumstände verändern. Zudem hängt das, was der/die Einzelne als sinnvoll ansieht, stark von individuellen Überzeugungen, kulturellen Hintergründen, persönlichen Erfahrungen und Lebensphasen ab. Was dann für eine Person sinnvoll ist, kann für eine andere Person möglicherweise nicht denselben Wert haben.

Daher ist die Suche nach Purpose eine höchst persönliche Reise, die Selbstreflexion, Entdeckung und Anpassung erfordert und von diversen Faktoren beeinflusst wird.

- Individuelle Werte und Überzeugungen spielen eine entscheidende Rolle. Was für eine Person als bedeutsam und wertvoll empfunden wird, kann stark variieren und beeinflusst die Definition ihres Lebenszwecks.
- Die persönlichen Erfahrungen, sowohl positive als auch negative, prägen die Art und Weise, wie wir nach dem Sinn in unserem Leben suchen und worin wir diesen finden. Erfolge, Misserfolge, Verluste oder bedeutende Meilensteine können dabei unsere Perspektive auf den Lebenszweck verändern.
- Der kulturelle Kontext, in dem wir aufwachsen, hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Vorstellungen über den Sinn und Zweck der eigenen Existenz. Insbesondere kulturelle Werte, Normen und Erwartungen nehmen hierbei einen starken Einfluss bei der Suche nach Bedeutung.
- Sowohl die Art als auch die Qualität unserer zwischenmenschlichen Beziehungen können die Sinnsuche stark beeinflussen. Positive und unterstützende Beziehungen tragen dazu bei, Sinn zu finden, während Konflikte oder soziale Isolation diese Suche erschweren können.
- Der berufliche Kontext spielt eine wichtige Rolle bei der Sinnfindung. Im Allgemeinen suchen wir nach einer beruflichen Tätigkeit, die unseren Fähigkeiten, Interessen und Neigungen entspricht und uns das Gefühl gibt, etwas Sinnvolles zu tun.
- Indem wir aktiv Selbstreflexion betreiben und damit Lernen wie auch persönliche Entwicklung fördern, gewinnen wir einen klareren Blick für unsere langfristigen Ziele und den dahinterliegenden Sinn.
- Gesellschaftliche Normen und Erwartungen beeinflussen die Suche nach Sinn. Manchmal stehen unsere Vorstellungen von dem, was wir sein wollen, im Konflikt mit gesellschaftlichen Erwartungen, was eine zusätzliche Herausforderung darstellt.
- Für viele Menschen haben Spiritualität oder religiöser Glaube einen hohen Stellenwert bei der Sinnfindung. Denn der Glaube an eine höhere Macht oder ein übergeordnetes Prinzip gibt dem Leben tiefere Bedeutung und bestimmt die Richtung.

Die Interaktion dieser Faktoren ist komplex und individuell unterschiedlich, und die Suche nach Sinn ist für viele Menschen ein lebenslanger Prozess.

### **Die Rolle von Werten im Kontext von Purpose**

Werte spielen eine zentrale Rolle im Kontext von Purpose und beeinflussen maßgeblich, wie Menschen Sinn im Leben definieren und suchen. Wesentliche Aspekte, wie Werte mit dem Lebenszweck verbunden sind, sind folgende:

Wie bereits beschrieben, fungieren Werte als Grundlage bei Entscheidungen und Handlungen. Das, was wir im Leben als zweckmäßig und sinnvoll erachten, wird bewusst wie unbewusst von unseren grundlegenden Werten geleitet. Wenn eigenes Verhalten und Handeln mit den persönlichen Werten im Einklang stehen, trägt dies dazu bei, Sinn und Zweck zu erleben.

- Viele Werte haben eine ethische Dimension. Der Lebenszweck wird in vielen Fällen mit dem Streben nach einer moralisch sinnvollen Existenz verbunden. Indem wir bspw. nach Werten wie Integrität, Verantwortung und Mitgefühl streben, können wir einen Sinn im Handeln finden.
- Werte spielen eine wesentliche Rolle bei der Bildung der persönlichen Identität. Der Lebenszweck ist eng mit der Frage verbunden, wer man ist und wer man sein möchte. Die Identifikation, Reflexion und Pflege von Werten unterstützen diese Identitätsentwicklung und tragen dazu bei, Purpose klarer zu definieren.
- Wenn persönliche Ziele und Handlungen mit den individuellen Werten in Übereinstimmung stehen, führt dies zu einem Gefühl der Motivation und Erfüllung. Wir erleben Sinn, wenn wir das Gefühl haben, dass unsere Handlungen und Entscheidungen im Einklang mit grundlegenden Werten stehen.
- Die Werte, die eine Person schätzt, beeinflussen auch ihre zwischenmenschlichen Beziehungen. Purpose kann sich in der Art und Weise manifestieren, wie wir mit anderen interagieren und welchen Beitrag wir zur Gemeinschaft leisten (wollen). Werte wie bspw. Empathie und Solidarität tragen zu einem sinnvollen sozialen Engagement bei.
- Menschen mit einem starken Wertefundament sind oft widerstandsfähiger in Krisen. Purpose kann als Anker dienen, der in schwierigen Zeiten Haftung verleiht, und Werte tragen dazu bei, Sinn auch inmitten von Herausforderungen zu finden und als wesentliche Quelle der Resilienz zu dienen.

Die Verbindung von Werten und Purpose ist also eng verwoben. Indem wir die eigenen Werte klären, entdecken wir den Purpose im Leben. Hierfür ist eine Charakterisierung von Werten als Grundlage für Purpose über das bisher Geschriebene hinaus von Bedeutung.

- Werte dienen als moralischer Kompass und bieten Orientierung für individuelles Handeln. Wenn der Zweck des Daseins auf festen Werten basiert, ermöglicht dies eine konsistente und sinnvolle Navigation durch unser Leben.
- Wenn wir unsere Existenz auf persönlichen Werten aufbauen, entsteht eine kohärente und konsistente Lebensgeschichte. Wir erleben mehr Sinn, wenn unser Handeln und unsere Entscheidungen mit grundlegenden Überzeugungen und Werten im Einklang stehen.

- Werte bieten eine intrinsische Motivation. Wenn der Lebenszweck darauf basiert, was uns wirklich wichtig ist, entsteht Zufriedenheit und Erfüllung. Die Verbindung von Purpose und Werten stärkt die Motivation wie auch das Commitment, Herausforderungen anzugehen, zu bewältigen und positive Veränderungen zu bewirken.
- Werte tragen zur Bildung der persönlichen Identität bei. Wenn wir unsere grundlegenden Werte verstehen und leben, entwickeln wir ein belastbareres Verständnis für unser Selbst und die Rolle in unserem Umfeld.
- Werte spielen auch in zwischenmenschlichen Beziehungen eine wichtige Rolle. Indem der Purpose auf Werten basiert, werden Beziehungen authentischer, erfüllender und belastbarer. Zudem kann dies zu einem sinnvollen sozialen Engagement führen, wenn wir unsere Werte in den Dienst anderer stellen.
- Werte bieten eine langfristige Orientierung und tragen dazu bei, dass Purpose nicht (nur) kurzfristigen Trends oder äußeren Einflüssen unterliegt. Die Definition von Werten ermöglicht eine nachhaltige Ausrichtung, die über verschiedene Lebensphasen langfristigen Bestand hat.

Insoweit schaffen Werte das Fundament für einen stabilen und sinnvollen Lebenszweck. Die bewusste Auseinandersetzung mit den eigenen Werten trägt dazu bei, dass Purpose nicht nur oberflächlich ist, sondern auf einer persönlichen Ebene verankert ist. Werfen wir in diesem Kontext einen grundsätzlichen Blick auf die tiefgehende Verbindung von individuellen Werten und dem Streben nach Sinn. Diese zeigt sich insbesondere in ihrer Wirkung auf unsere (Lebens-)Ziele, bei der Ausrichtung von Entscheidungen, als Resilienzfaktor etc.

- Individuelle Werte haben einen signifikanten Einfluss bei der Festlegung von Lebenszielen. Indem wir die eigenen grundlegenden Überzeugungen und Prioritäten identifizieren, werden wir uns klarer darüber, was für uns im Leben wirklich wichtig ist. Diese Klarheit unterstützt das Streben nach einem sinnorientierten Lebenszweck.
- Werte fungieren als Kompass und Richtschnur im Alltag. Das Streben nach Sinn beinhaltet oft eine Reihe von Entscheidungen, die Spiegelbild der eigenen Werte sind, weitestgehend positiv wie auch negativ mit ihnen im Einklang stehen und so ein Gefühl von Sinnhaftigkeit erzeugen.
- Individuelle Werte stellen grundsätzlich intrinsische Motive für das Streben nach einem sinnvollen Leben dar. Wenn Purpose auf persönlichen Werten basiert, entsteht in uns die Motivation, Herausforderungen zu bewältigen und uns für das einzusetzen, was für uns wirklich wichtig ist.
- Ein Leben im Einklang mit den eigenen Werten führt zu einem Gefühl der Erfüllung und Zufriedenheit. Denn das Streben nach Sinn ist eng mit dem Gefühl verbunden, dass eigenes Handeln und eigene Entscheidungen mit den grundlegenden Überzeugungen übereinstimmen.
- Individuelle Werte sind vor allem in besonderen Herausforderungen und Krisenzeiten Ressource für Resilienz. Wenn wir in schwierigen Zeiten auf Werte zurückgreifen können, sind wir mental stärker, widerstandsfähiger und haben so eine stabilere Grundlage, um Sinn trotz widriger Umstände zu finden.

- Die Verbindung von individuellen Werten und dem Streben nach Sinn erstreckt sich auch auf zwischenmenschliche Beziehungen. Beziehungen, die auf gemeinsamen Werten aufbauen, sind im Allgemeinen belastbarer und erfüllender. Gleichzeitig kann ein Beitrag zum Befinden anderer einen sinnvollen Zweck darstellen.
- Bewusstsein und die Reflexion über individuelle Werte sind ein wichtiger Bestandteil des ständigen Prozesses der Selbstfindung und Sinnstiftung. Der persönliche Wertekompass (siehe hierzu das Reflexionswerkzeug WerteArchitekt® <https://www.wertearchitekt.de/> ) entwickelt sich im Laufe des Lebens weiter. Dabei fördert die bewusste Auseinandersetzung mit den eigenen Werten eine klare Ausrichtung und Orientierung im Streben nach Purpose.

Mehr dazu findet sich in meinem aktuellen Beitrag „Purpose: **Der Herzschlag eines Unternehmens – Wie echte Visionen Zukunft gestalten**“ in: Orthey, A./Laske, S./Schmid, M. (Hrsg.). Personal Entwickeln. Das aktuelle Nachschlagewerk für Praktiker. Aktualisierungslieferung Nr. 309 Januar 2025

